回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

腎盂成形術或輸尿管重建後，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給剛做完**腎盂成形術**或**輸尿管重建**的你帶回家看的單張。**塞住的那一段修好了，但接口需要時間長好 —— 這段期間靠身上的雙 J 管把尿導下去，讓接口在沒有壓力的狀態下癒合。**

> **重點**
> **雙 J 管通常要留六到八週**，這是接口癒合需要的時間，不是忘了拔。
>
> 這段期間的腰酸與血尿多半是管子造成的。**真正要警覺的是發燒。**

回家之後，這幾件事要注意

1. **雙 J 管會造成腰酸、頻尿與反覆血尿**，尤其解尿時腰部脹痛或是膀胱痠痛都是正常的反應
2. **一定要按約定的時間回來取出雙 J 管。** 放太久會被結石包覆，變成更麻煩的問題
3. **多喝水**，讓尿量足夠、沖淡尿液，減少感染與管子結垢
4. **如果身上還留著引流管或導尿管**，依交代的方式照顧，並記錄引流的量與顏色
5. **如果有取口腔黏膜**，口腔會有幾天的疼痛與腫脹。**先吃軟的、溫的、不要太燙太辣**，依交代的方式保持清潔，一兩週內會癒合
6. **避免提重物與腹部用力**，讓接口安穩長好。走路散步則要做
7. **傷口保持乾燥清潔**，依出院時交代的方式換藥。建議每天洗澡完換藥，直到連續兩天換藥，紗布呈現乾燥，沒有滲血或分泌物。傷口沒有癒合之前不要泡澡、不要游泳、不要進泳池或溫泉
8. **按時吃完抗生素**，不要因為沒有不舒服就停掉
9. **這類手術的追蹤是長期的，請按照規定的時間回診追蹤**

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 腰酸一天比一天嚴重，或止痛藥壓不住
- 傷口紅腫、有滲液
- 引流管的量突然變多、顏色改變
- 口腔取材處持續疼痛、出血或化膿

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或寒顫**，尤其合併腰痛 —— 可能是阻塞合併感染
- **劇烈腰痛無法緩解、伴隨嘔吐**
- **尿量突然明顯減少，或完全尿不出來**
- **大量血尿、解出血塊**
- **傷口大量滲出清澈液體** —— 可能是尿液滲漏
- **腹部劇烈疼痛、腹脹、一直吐**

到急診時請主動告訴醫師你剛做完輸尿管或腎盂的重建手術、身上有雙 J 管。