回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部 張顥瀚醫師

攝護腺刮除手術後，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給剛做完攝護腺經尿道刮除或雷射剜除的你帶回家看的單張。**手術是從尿道進去把阻塞的攝護腺組織刮除掉，體表沒有傷口，但攝護腺裡面仍然有傷口，要一段時間才會完全復原。**

> **重點**
> 這段期間**尿裡有一點血是正常的**，會時好時壞。真正要處理的是「**完全尿不出來**」和「**血尿濃到像番茄汁、還帶血塊**」這兩種狀況。

回家之後，這幾件事要注意

1. **多喝水。** 這是這段期間最重要的一件事 —— 尿量多比較不會形成血塊塞住尿道
2. **尿裡有血是常見的**，而且可能好幾天沒事、突然又變紅一次，尤其是在解便或運動之後。顏色像淡粉紅色或淡紅色都還在合理範圍
3. **不要用力解便。** 便祕與用力是術後出血最常見的原因。多喝水、多吃蔬果，如果不好解便就回診拿軟便劑，術前就有便祕的患者可以在出院前告知
4. **避免騎腳踏車或長途騎機車、提重物與劇烈運動**。這些都會壓迫或拉扯到剛手術的區域，造成出血，尤其腳踏車最好等一個月之後再開始騎
5. **頻尿、急尿、有時來不及是常見的**，因為阻塞會造成膀胱過動，這點在手術後不會立即改善，需要時間慢慢進步
6. **解尿時有灼熱刺痛感也是常見的**，會隨傷口癒合而減輕
7. **射精時可能沒有精液射出**（精液往膀胱走，稱為逆行性射精）。但是高潮的感覺還在，對身體健康沒有影響
8. **術後藥物要按時吃**，特別是抗生素。**如果你原本在吃抗凝血或抗血小板藥物，什麼時候恢復要由醫師決定。**

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 解尿愈來愈細、愈來愈慢，和剛出院時比起來變差
- 血尿持續好幾天都沒有變淡
- 輕微漏尿一直沒有改善
- 解尿疼痛一天比一天嚴重

▲ 不要等門診，直接去急診

- **完全尿不出來、下腹脹痛** —— 可能是血塊塞住，需要馬上處理
- **血尿很濃、像番茄汁，或解出一塊一塊的血塊**
- **發燒或寒顫**，尤其合併腰痛、下腹痛或解尿疼痛
- **大量出血合併頭暈、心悸、臉色蒼白或快要暈倒**
- **單側小腿腫脹疼痛，或突然胸痛、呼吸急促** —— 要警覺血栓

到急診時請主動告訴醫師你剛做完攝護腺手術、是哪一天開的刀，這會直接影響他們的處置方向。