回家照顧單張　高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

膀胱腫瘤刮除後，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給剛做完經尿道膀胱腫瘤刮除的你帶回家看的單張。**手術是從尿道進去把腫瘤刮掉，體表沒有傷口，但膀胱裡面有一個新的傷口，需要時間長好。**

> **重點**
> **刮掉腫瘤只是第一步。** 這個病真正的重點在**後續的灌藥與膀胱鏡追蹤** —— 因為整片膀胱黏膜都暴露在同樣的致癌環境下，別的地方還可能再長。

回家之後，這幾件事要注意

1. **多喝水。** 尿液沖淡了，比較不會形成血塊塞住尿道
2. **尿裡有血是常見的**，通常會在一兩週內逐漸變淡，中間可能反覆。顏色像淡粉紅色或淡紅色都還在合理範圍
3. **頻尿、急尿、解尿灼熱是常見的**，因為膀胱剛被電燒或雷射處理過，會隨傷口癒合而改善
4. **不要用力解便、不要提重物、避免劇烈運動。**腹壓上升會讓膀胱的傷口再出血
5. **避免久坐與長途騎車騎機車**，減少對骨盆與膀胱的壓迫
6. **回診看病理報告。** 報告會告訴我們腫瘤侵犯多深、惡性度多高，**接下來要灌藥、要再刮一次、還是要考慮更大的手術，都由這份報告決定**
7. **部分患者有可能需要做第二次刮除。** 這通常是因為第一次沒有取到足夠的肌肉層組織 —— **這不是醫師技術不好，而是在「取得深部組織」與「避免膀胱破裂」之間權衡的結果**，平均發生機率在 30% 上下
8. **如果醫師安排了膀胱灌藥，請務必按療程完成。** 灌藥處理的是看不到的復發風險
9. **膀胱鏡追蹤不能停。** 即使是最輕微的非肌肉侵犯型，也需要長期、規則的追蹤 —— 膀胱裡的小腫瘤，超音波和電腦斷層都可能看不到
10. **戒菸。** 抽菸不只是這個病的原因，**確診後繼續抽還會提高復發率**

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 血尿超過兩週還沒有變淡
- 解尿疼痛一天比一天嚴重
- 解尿愈來愈細、愈來愈慢

▲ 不要等門診，直接去急診

- **完全尿不出來、下腹脹痛** —— 可能是血塊塞住，需要馬上處理
- **血尿很濃、像番茄汁，或解出一塊一塊的血塊**
- **發燒或寒顫**，尤其合併腰痛、下腹痛或解尿疼痛
- **腹痛或腹脹持續加劇、尿量明顯減少** —— 要排除膀胱破裂
- **大量出血合併頭暈、心悸、臉色蒼白或快要暈倒**

到急診時請主動告訴醫師你剛做完膀胱腫瘤刮除、是哪一天開的刀。