回家照顧單張　高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

吃腎臟癌口服標靶藥期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在吃**腎臟癌口服標靶藥**的你帶回家看的單張。這幾種藥都適用：**紓癌特**（Sutent，sunitinib）、**福退癌**（Votrient，pazopanib）、**癌必定**（Cabometyx，cabozantinib）、**抑癌特**（Inlyta，axitinib）、**癌伏妥**（Afinitor，everolimus）。

> **重點**
> 這段期間請每天做兩件事：
>
> **一、量一次血壓，記下來。二、看一下手掌、腳底，還有嘴巴裡面。**

吃藥期間，這幾件事要注意

1. **去買一台家用血壓計，每天量一次並記下來。** 血壓升高是這一類藥最常見的副作用，而且**血壓高通常完全沒有感覺**，不量就不會知道
2. **不要自己停藥，也不要自己加量或減量。** 受不了的時候請回診讓我調整，調劑量是常有的事
3. **忘記吃的時候，絕對不要一次吃兩次的量。** 每一種藥補吃的規則不一樣：癌必定想起來就補吃，但離下一次吃藥不到 12 小時就跳過；**其他藥不確定就先跳過那一次**，回診時告訴我。少吃一次不要緊，吃成兩倍才危險
4. **每天看一下手掌和腳底。** 這類藥會造成手足皮膚反應：先發紅、脹痛，接著在出力的地方（腳跟、手指側面）變厚、脫皮，嚴重會裂開。**穿軟一點的鞋、少走久路、洗完手腳就擦保濕乳膏**；開始會痛就告訴我，不要等到走不動
5. **每天看一下嘴巴裡面，刷牙輕一點。** 嘴巴破、舌頭痛、吃東西刺痛都很常見。避開太燙、太酸、太辣、太硬的食物；破到影響吃飯就回診
6. **拉肚子要記下一天幾次、有沒有帶血。** 這類藥腹瀉很常見（癌必定尤其明顯），水分一定要補回來。**不要自己長期吃止瀉藥壓著**，一天拉三次以上就要告訴我
7. **吃癌伏妥的人要多注意三件事**：嘴巴特別容易破、**血糖和血脂會上升**、以及**肺部發炎** —— 停不下來的乾咳或比以前容易喘，一定要告訴我。它也會壓制免疫力，**治療期間不要打活性疫苗**
8. **要開刀、拔牙或做侵入性檢查之前，一定要先告訴我** —— 這類藥會影響傷口癒合，**手術前要先停藥三週；大手術後至少兩週、傷口長好了**才會再開始吃。看別科或去急診也要說你正在吃哪一種口服標靶藥，並把藥袋帶著

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 血壓比平常高，而且連續幾天都是
- 一直很累、怕冷、體重增加、聲音變低沉
- 尿裡泡沫變得很多
- 腳踝或小腿水腫，或體重短期內明顯增加
- 皮膚或眼白變黃、尿的顏色變得很深
- 吃不下、喝不下，體重一直掉

▲ 不要等門診，直接去急診

- **血壓飆超過 200 又合併頭很痛、看不清楚、噁心想吐或意識變化**
- **胸痛、心跳不規則，或喘到說話會斷句、休息也喘不過來**
- **突然講話不清楚、嘴角歪、單側手腳無力**
- **解黑便、吐血、咳血，或流鼻血止不住**
- **肚子很痛，尤其合併發燒** —— 可能是腸道破了一個洞
- **嚴重腹瀉或一直吐，完全喝不下水，或尿量明顯變少**
- **發燒或發冷發抖** —— 吃癌伏妥的人尤其不要等
- **停不下來的乾咳，合併呼吸愈來愈喘**

到急診時請一定要主動說「**我正在吃腎臟癌的口服標靶藥**」，並把藥名告訴他們。