回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

攝護腺切片後，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給剛做完攝護腺切片的你帶回家看的單張。**切片是用細針取幾針組織送病理，傷口很小，但攝護腺周圍血流豐富，所以接下來幾天看到血是預期中的事。**

> **重點**
> 切片後最需要警覺的不是出血，而是**感染**。
>
> **只要出現發燒或寒顫，尤其合併排尿疼痛、會陰疼痛或明顯虛弱，就直接去急診** —— 切片後的感染有可能在幾小時內變得嚴重。

回家之後，這幾件事要注意

1. **多喝水。** 尿液沖淡了，比較不會有血塊，也比較不容易感染
2. **排便或是排尿有血是常見的**，通常會在幾天內逐漸變淡。顏色像淡粉紅色或淡紅色都還在合理範圍
3. **精液帶血（血精）可以持續好幾週**，顏色可能是暗紅或咖啡色。**這不影響健康，也不會影響性功能**，只是看起來嚇人
4. **抗生素一定要按時吃完**，不要因為沒有不舒服就自己停掉
5. **切片後幾天先不要劇烈運動、不要長途騎車或騎機車**，也避免提重物
6. **暫時避免性行為與自慰**，大約兩個禮拜之後再恢復正常生活
7. **如果有請你停抗凝血或抗血小板藥物**，要由醫師決定什麼時候恢復使用，**不要自己開始吃**

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 血尿超過一週還沒有變淡
- 解尿疼痛一天比一天嚴重
- 會陰部持續腫脹疼痛

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或寒顫**，尤其合併排尿疼痛、會陰疼痛或明顯虛弱 —— **這是切片後最重要的警訊，不要等到隔天門診**
- **完全尿不出來、下腹脹痛**
- **持續大量血尿、解出血塊，或因為血塊而尿不出來**
- **頭暈、冒冷汗、快要暈倒，或症狀持續加重**

到急診時請一定要主動說「**我幾天前做過攝護腺切片**」，這句話會直接改變他們的處置方向。