回家照顧單張　高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

帶著腎造廔管回家，要注意什麼？

掃描開始記錄　掃描看網頁版

這是一張給**出院時身上帶著腎造廔管**的你帶回家看的單張。這根管子從背後穿過皮膚接到腎臟，**把腎臟裡的尿直接引流到尿袋**。它最怕的是被拉出來、被折到，以及尿袋掛得太高讓尿倒流。

> **重點**
>
> 🔴 **管子整根掉出來，直接去急診。** 洞口會很快縮小，要儘快處理。
>
> 平常最重要的三件事：**尿袋掛低、管子不要折到、不要拉扯。**
>
> 如果我請你記錄尿量，就用手機上的〈引流管記錄〉記，它會幫你算好每天的總量，回診時存成一張圖片給我看。

回家之後，這幾件事要注意

1. **尿袋要掛在比腰低的位置**，不要放得比腎臟高，尿才不會倒流回去
2. **尿袋滿一半或是每 6 小時，就倒一次**
3. **管子不要折到、壓到**，睡覺時盡量不要壓在有管子的那一側
4. **管子用膠帶固定好，翻身、穿脫衣服、上下床時特別小心**，不要拉扯到
5. **兩邊都有管子的話，每一邊分開看、分開記**
6. **倒尿前後都要洗手**
7. **可以淋浴，但不要泡澡。** 洗完把管子出口擦乾、消毒，換上乾淨紗布；紗布每天換一次，有滲濕要額外換
8. **不要自己拔管**，什麼時候換管或拔管由我在門診安排

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 管子出口周圍紅、腫、熱、痛，或流出膿
- 管子周圍一直漏尿，紗布很快就濕
- 尿液混濁、有臭味
- 管子鬆脫一截，或固定的縫線斷掉

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或寒顫**，尤其合併腰痛
- **管子整根掉出來** —— 洞口會很快縮小，要儘快處理
- **管子流不出尿，而且腰越來越痛**
- **大量血尿、流出血塊**，或合併頭暈、心悸、臉色蒼白

到急診時請一定要說「**我身上有腎造廔管**」，並說明是哪一邊、哪一天放的。