回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部 張顥瀚醫師

打免疫治療期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在打免疫治療的你帶回家看的單張。**免疫治療和化療不一樣：它不是直接毒殺癌細胞，而是把你自己的免疫系統放開來對付腫瘤。缺點是免疫系統有時候會連正常器官一起攻擊。**

> **重點**
> **這類副作用可以出現在身上任何一個器官，而且發生時間較難預估** —— 可能第一次打完就出現，也可能在療程結束好幾個月之後才發生。
>
> 所以請**養成三個習慣：看皮膚、注意排便狀態、注意會不會喘**。

治療期間，這幾件事要注意

1. **每天洗澡的時候照鏡子看一遍皮膚。** 背部、腋下這些自己看不到的地方請家人幫忙。**一般的紅疹、乾癢請用手機拍下來回診給我看**
2. **會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破，或嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮**，請直接來急診（見下面的急診清單）
3. **記錄排便的狀態，有拉肚子或解稀便要告訴我。** 一天幾次、有沒有變稀、有沒有帶血或黏液。免疫治療引起的腸炎，一開始就只是「比較容易拉肚子」而已
4. **注意會不會喘。** 走平路、爬同樣的樓梯，比以前更喘，或出現停不下來的乾咳 —— **如果有喘不過來的感覺，請立刻到急診**
5. **極度疲倦、怕冷、體重變化、心跳變慢或變快，請告訴我**，可能是甲狀腺或其他內分泌受到影響
6. **不要自己吃類固醇**，其他醫師有開類固醇給你的話，請務必告知我
7. **看別科、去急診、住院、或準備做任何手術，一定要說你正在做免疫治療**，並把藥名帶著

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 皮膚出現紅疹、乾癢、脫屑，範圍慢慢變大
- 大便次數變多、變稀，持續兩三天沒有恢復
- 比以前容易喘，或出現持續的乾咳
- 一直很累、怕冷、體重明顯變化
- 關節痛、肌肉無力、眼睛乾澀或視力模糊
- 皮膚或眼白變黃、尿的顏色變得很深

▲ 不要等門診，直接去急診

- **會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破**，或**嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮**
- **嚴重腹瀉、腹痛，或大便帶血** —— 可能是免疫性腸炎
- **喘到說話會斷句、休息也喘不過來**，或血氧掉下來
- **胸痛、心悸、心跳不規則**
- **發燒或寒顫**，尤其合併明顯虛弱
- **意識改變、混亂、劇烈頭痛，或突然的肢體無力**

到急診時請一定要說「**我正在打免疫治療**」，並說明藥名與上一次打的日期。免疫治療引起的發炎，處理方式和一般的感染或過敏完全不同 —— 這句話會直接改變他們的判斷方向。