**回家照顧單張** 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

# 打免疫治療加備思復期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在打**免疫治療加備思復**（enfortumab vedotin 合併 pembrolizumab）的你帶回家看的單張。

> **重點**
> 這段期間請每天做四件事：
>
> **一、量一次飯前血糖。二、洗澡的時候照鏡子看皮膚。三、注意手腳有沒有變麻。四、注意大便的狀態和會不會喘。**

## 治療期間，這幾件事要注意

1. **去買一台家用血糖機，每天量一次飯前血糖，記下來讓我看。** 高血糖初期不一定有感覺，**血糖超過 300 請直接來急診**
2. **每天洗澡的時候照鏡子看一遍皮膚。** 背部、腋下請家人幫忙看。兩種藥都可能造成皮膚反應，**一般的紅疹、乾癢請用手機拍下來回診給我看**
3. **注意手腳有沒有麻、刺或變得沒感覺。** 像是扣鈕扣、拿筷子、走路踩不踏實 —— 這是決定要不要調整劑量的依據，不要拖到嚴重了才說
4. **記錄排便的狀態，有拉肚子或解稀便要告訴我** —— 一天幾次、有沒有帶血或黏液。免疫治療引起的腸炎，一開始就只是「比較容易拉肚子」而已
5. **極度疲倦、怕冷、體重變化、心跳變慢或變快，請告訴我**，可能是甲狀腺或其他內分泌受到影響
6. **頭髮會變稀疏、落髮、變白；眼睛乾澀或有異物感也很常見**，可以用人工淚液、隱形眼鏡少戴一點，視力有變化要回報
7. **打針的時候手臂如果痛、腫、有灼熱感，當下就要告訴護理師。** 備思復漏到血管外會傷到皮膚，愈早處理愈好
8. **不要自己吃類固醇；看別科、去急診、住院、或準備做任何手術，一定要說你正在打免疫治療加備思復**，並把兩個藥名帶著

## 什麼時候要提早回診或直接去急診

### △ 提早回門診

- 飯前血糖比平常高，連續幾天都是
- 皮膚出現紅疹、乾癢、脫屑，範圍慢慢變大
- 手腳麻、刺或無力，一次比一次明顯
- 大便次數變多、變稀，持續兩三天沒有恢復
- 比以前容易喘，或出現持續的乾咳
- 一直很累、怕冷、吃不下、體重明顯變化
- 眼睛乾澀或視力模糊；皮膚或眼白變黃、尿的顏色變得很深

### ▲ 不要等門診，直接去急診

- **會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破**，或**嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮**
- **血糖超過 300，合併一直吐、肚子痛、呼吸又深又喘，或意識不清** —— 這是需要馬上處理的急症
- **嚴重腹瀉、腹痛，或大便帶血** —— 可能是免疫性腸炎
- **喘到說話會斷句、休息也喘不過來**，或血氧掉下來
- **胸痛、心悸、心跳不規則**
- **發燒或寒顫**，尤其合併明顯虛弱
- **手腳突然無力到走不動或拿不住東西**，或意識改變、混亂、劇烈頭痛
- **打針的手臂大片紅腫、起水泡或破皮**

到急診時請一定要說「**我正在打免疫治療加備思復**」，並說明上一次打的日期。