回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

單獨打備思復期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在**單獨注射備思復**（enfortumab vedotin）的你帶回家看的單張 —— 也就是只打這一種藥，沒有合併免疫治療。如果你打的是備思復加免疫治療，那是另外一張單張，跟我說一聲我再給你。

這個藥會認出癌細胞表面的標記，再把藥物送進去 —— 但身上其他帶有同樣標記的組織也會受到影響，最常見的是皮膚、神經，還有血糖。

> **重點**
> 這段期間請每天做三件事：
>
> **一、每天早上量一次飯前血糖並記下來。二、洗澡的時候照鏡子看皮膚。三、注意手腳有沒有變麻。**
>
> 這三件事你在家就做得到，而且往往比抽血還早發現問題。

治療期間，這幾件事要注意

1. **去買一台家用血糖機，每天量一次飯前血糖，記在本子或手機上讓我看。** 這個藥可能讓血糖升高，而且高血糖初期不一定有感覺，**血糖超過 300 請直接來急診**
2. **每天洗澡的時候照鏡子看一遍皮膚。** 背部、腋下這些自己看不到的地方請家人幫忙。**一般的紅疹、乾癢請用手機拍下來回診給我看**
3. **會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破，或嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮**，請直接來急診（見下面的急診清單）
4. **注意手腳有沒有麻、刺、燒灼感，或變得沒感覺。** 像是扣鈕扣、拿筷子、走路踩不踏實，這是決定要不要調整劑量的依據，不要拖到嚴重了才說
5. **頭髮會變得稀疏，會落髮，也會變白**
6. **眼睛乾澀、有異物感很常見。** 可以用人工淚液，隱形眼鏡少戴一點；視力有變化要回報
7. **打針的時候手臂如果痛、腫、有灼熱感，當下就要告訴護理師。** 這個藥漏到血管外會傷到皮膚，愈早處理愈好

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 飯前血糖比平常高，連續幾天都是
- 皮膚出現紅疹、乾癢、脫屑，範圍慢慢變大
- 手腳麻、刺或無力，一次比一次明顯
- 眼睛乾澀、有異物感或視力模糊
- 一直很累、吃不下、體重明顯下降

▲ 不要等門診，直接去急診

- **會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破，或嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮**
- **血糖超過 300，合併一直吐、肚子痛、呼吸又深又喘，或意識不清** —— 這是需要馬上處理的急症
- **發燒或寒顫**，尤其合併明顯虛弱
- **手腳突然無力到走不動或拿不住東西**
- **打針的手臂大片紅腫、起水泡或破皮**

到急診時請一定要說「**我正在打備思復（enfortumab vedotin）**」，並說明上一次打的日期。這個藥造成的高血糖與皮膚反應，處理方式和一般的糖尿病或過敏不同。