回家照顧單張　高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

帶著引流管回家，要注意什麼？

掃描開始記錄　掃描看網頁版

這是一張給**出院時身上還帶著引流管**的你帶回家看的單張。手術的地方在癒合的過程中還會滲出一些液體，引流管負責把它們導出來。**流出來多少、是什麼顏色，是我判斷什麼時候可以拔管的依據 —— 所以每次倒掉之前，都要先記下來。**

> **重點**
>
> 🔴 **每次倒掉之前，先記下時間、量與顏色。**
>
> 手機上的〈引流管記錄〉會幫你算好每一條管子每天的總量，回診時存成一張圖片給我看。不方便用手機的話，寫在紙上也可以。
>
> **不要自己拔管、剪管，也不要因為「好像沒什麼在流」就不記。**

回家之後，這幾件事要注意

1. **滿一半或是每 8 小時，就倒一次**
2. **每次倒掉之前先看刻度，把量記下來再倒。** 刻度看不清楚的話，倒進有刻度的量杯再量
3. **顏色也要記**：淡黃清澈、淡紅、鮮紅或有血塊、混濁 —— 顏色的變化跟量一樣重要
4. **身上不只一條管子的話，每一條分開記**，自己決定哪一條叫「第 1 條」，之後都照這個叫法
5. **如果是球狀的引流球，倒完要先把球壓扁再蓋上蓋子**，球保持扁扁的才有吸力
6. **引流球或引流袋要固定在比傷口低的位置**，用別針或膠帶固定在衣服上，不要讓它垂著
7. **翻身、穿脫衣服、上下床時特別小心**，不要拉扯到管子；管子也不要折到或壓到
8. **倒引流液前後都要洗手**
9. **可以淋浴，但不要泡澡。** 洗完把管子出口擦乾、消毒，換上乾淨紗布；紗布每天換一次，有滲濕要額外換
10. **不要自己拔管、剪管**，就算看起來已經沒什麼在流 —— 什麼時候拔，回診時由我判斷

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 管子出口周圍紅、腫、熱、痛，或流出膿
- 管子出口周圍一直滲液，紗布很快就濕
- 引流量突然明顯變多
- 引流液變得混濁、像牛奶，或從淡紅又變回深紅
- 管子鬆脫一截、固定的縫線斷掉，或整根掉出來（先用乾淨紗布蓋住出口）

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或寒顫**，尤其合併傷口紅腫或肚子痛
- **引流出大量鮮紅色的血或血塊**，或合併頭暈、心悸、臉色蒼白
- **肚子越來越脹、越來越痛**
- **呼吸喘、胸悶**

到急診時請一定要說「**我身上有手術引流管**」，並說明是哪一天開的刀。