回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

化療加免疫治療期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在做**化療合併免疫治療**（健擇＋順鉑合併免疫治療）的你帶回家看的單張。

> **重點**
> **只要量到發燒，不管幾點、有沒有其他症狀，直接去急診。**
> 化療後白血球會降低，那段期間身體抵抗力很差。**如果發燒可能會伴隨嚴重感染，千萬不要「先觀察一晚」。**

治療期間，這幾件事要注意

1. **家裡準備一支體溫計。** 覺得怪怪的、發冷、心跳快，先量再說。**發燒就直接來急診**
2. **多喝水，而且要喝得比平常多。** 順鉑靠腎臟排掉，尿量足夠就是在保護腎臟 —— 這是這個療程最重要的自我照顧
3. **化療後五天內，白血球最低，最容易感染。** 避開人多密閉的地方、戴口罩、勤洗手；家人感冒也要保持距離
4. **記錄排便的狀態，有拉肚子或解稀便要告訴我** —— 一天幾次、有沒有帶血或黏液。化療也會拉肚子，但免疫治療引起的腸炎一開始就只是「比較容易拉肚子」而已，兩者處理方式不同，所以不要自己判斷
5. **每天洗澡的時候照鏡子看一遍皮膚。** 背部、腋下請家人幫忙看。**一般的紅疹、乾癢請用手機拍下來回診給我看；會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破，或嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮，請直接來急診**
6. **如果噁心感太重，請告訴我，我會開立止吐藥。** 少量多餐、避開太油太甜與味道重的食物會好過一些
7. **極度疲倦、怕冷、體重變化、心跳變慢或變快，請告訴我**，可能是甲狀腺或其他內分泌受到影響
8. **不要自己吃類固醇；看別科、去急診、住院、或準備做任何手術，一定要說你正在做化療加免疫治療**，並把藥名帶著

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 耳鳴、耳朵悶或聽力變差
- 手腳麻、刺或無力，一次比一次明顯
- 大便次數變多、變稀，持續兩三天沒有恢復
- 比以前容易喘，或出現持續的乾咳
- 皮膚出現紅疹、乾癢、脫屑，範圍慢慢變大
- 吃不下、喝不下，體重一直掉；嘴巴破到影響進食
- 一直很累、怕冷，或關節痛、肌肉無力
- 牙齦容易流血、身上出現瘀青
- 皮膚或眼白變黃、尿的顏色變得很深

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或發冷發抖 —— 不要等到隔天門診，也不要先自己吃退燒藥**
- **嚴重腹瀉、腹痛，或大便帶血** —— 可能是免疫性腸炎
- **喘到說話會斷句、休息也喘不過來**，或血氧掉下來
- **一直吐或一直拉，完全喝不下水**
- **尿量明顯變少，或一整天幾乎沒有尿**
- **會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破**，或**嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮**
- **牙齦、鼻子流血止不住，或解出血尿、血便**
- **胸痛、心悸、心跳不規則，或單側小腿腫脹疼痛**
- **意識改變、混亂、劇烈頭痛，或突然的肢體無力**

到急診時請一定要主動說「**我正在做化療加免疫治療，上一次是哪一天打的**」，並把藥名告訴他們。