回家照顧單張　高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

尿路上皮癌化療期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在打**健擇合併鉑金類藥物**（gemcitabine ＋ 順鉑或卡鉑）的你帶回家看的單張。**這個組合的一個療程裡要回醫院不只一次，中間那幾天正好是身體最需要照顧的時候。**

> **重點**
> **只要量到發燒，不管幾點、有沒有其他症狀，直接去急診。**
> 化療後白血球會降到最低點，那段期間身體幾乎沒有防線。**發燒千萬不要「先觀察一晚」。**

化療期間，這幾件事要注意

1. **家裡準備一支體溫計。** 覺得怪怪的、發冷、心跳快，先量再說。**發燒就直接來急診**
2. **多喝水，而且要喝得比平常多。** 鉑金類藥物靠腎臟排掉，尿量足夠就是在保護腎臟 —— 這是這個療程最重要的自我照顧
3. **化療後五天內，白血球最低，最容易感染。** 避開人多密閉的地方、戴口罩、勤洗手；家人感冒也要保持距離
4. **如果噁心感太重，請告訴我，我會開立止吐藥。** 這個化療組合的噁心感比較明顯，少量多餐、避開太油太甜與味道重的食物會好過一些
5. **耳鳴、耳朵悶悶的、或覺得聽力變差，請告訴我。** 這是鉑金類藥物特有的副作用
6. **手腳開始麻、刺，像戴著手套襪子，請告訴我。** 這也是鉑金類藥物特有的副作用
7. **打完之後一兩天像感冒**（痠痛、微微發冷、疲倦）是常見的，但**只要有發燒就不能當成感冒處理**
8. **牙齦流血、身上莫名瘀青或出血點，要提早回診。** 血小板低的時候容易這樣，刷牙改用軟毛牙刷，刮鬍子改用電動的
9. **可能會請患者自費打白血球生成素**（俗稱小白針）。健保對於小白針的給付規定較為嚴格，要很嚴重的白血球低下才能健保給付，倘若患者的白血球有點低，但又不到能夠給付的標準，我會建議患者自費施打（一次費用會是 2000 新台幣以內）
10. **每次回診的時候都會先抽血，請在開診前半小時就去抽血，如果上次出院或門診沒有拿到抽血單，請再反映一下**

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 耳鳴、耳朵悶或聽力變差
- 手腳麻、刺或無力，一次比一次明顯
- 吃不下、喝不下，體重一直掉
- 嘴巴破到影響進食
- 牙齦容易流血、身上出現瘀青

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或發冷發抖** —— **不要等到隔天門診，也不要先自己吃退燒藥**
- **一直吐或一直拉，完全喝不下水**
- **尿量明顯變少，或一整天幾乎沒有尿**
- **牙齦、鼻子流血止不住，或解出血尿、血便**
- **嘴唇舌頭腫、全身起疹子或呼吸急促** —— 可能是藥物過敏反應
- **胸痛、呼吸急促，或單側小腿腫脹疼痛**

到急診時請一定要主動說「**我正在打化療，上一次是哪一天打的**」，並把藥名告訴他們。**正在化療的人發燒，是要優先處理的。**