回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

攝護腺癌化療期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在打**剋癌易**（docetaxel）的你帶回家看的單張。

> **重點**
> **這件事最重要：**
> **只要量到發燒，不管幾點，直接去急診。** 千萬不要「先觀察一晚」。

化療期間，這幾件事要注意

1. **家裡準備一支體溫計。** 覺得怪怪的、發冷、心跳快，先量體溫再說，**發燒就直接來急診**
2. **化療後五天內，白血球最低，最容易感染。** 避開人多密閉的地方、戴口罩、勤洗手；家人感冒也要保持距離
3. **注意腳踝、小腿有沒有變腫，每週固定量一次體重並記下來。** 這個藥會讓水分滯留在身體裡，體重的變化比看起來更準
4. **手腳開始麻、刺、像戴著手套襪子，請告訴我**
5. **指甲可能變色、變厚，甚至剝離。** 指甲剪短、做家事戴手套
6. **眼睛一直流淚**也可能是這個藥造成的，回診時要提出來
7. **有些人會掉髮，但化療結束後一段時間會長回來**
8. **每次回診的時候都會先抽血，請在開診前半小時就去抽血，如果上次出院或門診沒有拿到抽血單，請再反映一下**

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 腳踝或小腿水腫、體重短期內明顯增加
- 手腳麻、刺或無力，一次比一次明顯
- 指甲變色、剝離或會痛
- 眼睛一直流淚
- 吃不下、喝不下，體重一直掉
- 嘴巴破到影響進食

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或發冷發抖** —— **不要等到隔天門診，也不要先自己吃退燒藥**
- **嘴唇舌頭腫、全身起疹子、頭暈或呼吸急促** —— 可能是藥物過敏反應
- **一直吐或一直拉，完全喝不下水**
- **喘、躺不平，或水腫短時間內快速加重**
- **牙齦、鼻子流血不止，或身上出現大片瘀青與出血點**
- **胸痛，或單側小腿腫脹疼痛**

到急診時請一定要主動說「**我正在打化療，上一次是哪一天打的**」，並把藥名告訴他們。**正在化療的人發燒，是要優先處理的。**