回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

打免疫治療加吃癌必定期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在**打免疫治療**（保疾伏，nivolumab）、**同時每天吃癌必定**（cabozantinib）的你帶回家看的單張。

> **重點**
> 這段期間請每天做三件事：
>
> **一、量一次血壓，記下來。二、洗澡的時候照鏡子看皮膚，連手掌、腳底和嘴巴裡面一起看。三、注意大便的狀態和會不會喘。**

治療期間，這幾件事要注意

1. **去買一台家用血壓計，每天量一次並記下來。**
2. **癌必定不要自己停藥、加量或減量；忘記吃的時候，絕對不要一次吃兩次的量。** 想起來就補吃，但離下一次吃藥不到 12 小時就跳過那一次。受不了副作用請回診讓我調整
3. **記錄排便的狀態，一天拉三次以上就要告訴我** —— 一天幾次、有沒有帶血或黏液。**不要自己吃止瀉藥壓著**
4. **每天看一下手掌和腳底。** 癌必定會造成手足皮膚反應：先發紅、脹痛，接著在出力的地方（腳跟、手指側面）變厚、脫皮，嚴重會裂開。**穿軟一點的鞋、少走久路、洗完手腳就擦保濕乳膏**；開始會痛就告訴我
5. **每天看一下嘴巴裡面，刷牙輕一點。** 嘴巴破、舌頭痛、吃東西刺痛都很常見。避開太燙、太酸、太辣、太硬的食物
6. **每天洗澡的時候照鏡子看一遍皮膚。** 背部、腋下請家人幫忙看。**一般的紅疹、乾癢請用手機拍下來回診給我看**
7. **極度疲倦、怕冷、體重變化、聲音變低沉、心跳變慢或變快，請告訴我**，可能是甲狀腺或其他內分泌受到影響。
8. **不要自己吃類固醇。要開刀、拔牙或做侵入性檢查之前，一定要先告訴我** —— 癌必定會影響傷口癒合，**手術前要先停藥三週，大手術後至少兩週、傷口長好了**才會再開始吃。看別科、去急診、住院，也一定要說你正在打免疫治療加吃癌必定，並把藥名帶著

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 血壓比平常高，而且連續幾天都是
- 嘴巴破、吞東西會痛，已經影響吃飯
- 比以前容易喘，或出現持續的乾咳
- 皮膚或眼白變黃、尿的顏色變得很深
- 吃不下、喝不下，體重一直掉

▲ 不要等門診，直接去急診

- **會痛的紅疹、起水泡、皮膚一碰就破**，或**嘴巴、眼睛、生殖器的黏膜破皮**
- **嚴重腹瀉、腹痛，或大便帶血** —— 可能是免疫性腸炎
- **肚子很痛，尤其合併發燒** —— 可能是腸道破了一個洞
- **喘到說話會斷句、休息也喘不過來**，或血氧掉下來
- **血壓飆超過 200 又合併頭很痛、看不清楚、噁心想吐或意識變化**
- **胸痛、心悸、心跳不規則**
- **突然講話不清楚、嘴角歪、單側手腳無力，或意識改變、混亂、劇烈頭痛**
- **吐血、咳血、解黑便，或流鼻血止不住**
- **發燒或寒顫**，尤其合併明顯虛弱
- **一直吐或一直拉，完全喝不下水，或尿量明顯變少**

到急診時請一定要主動說「**我正在打免疫治療，同時在吃癌必定**」，並說明上一次打針的日期。