回家照顧單張 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部　張顥瀚醫師

膀胱灌藥期間，回家要注意什麼？

掃描看網頁版

這是一張給正在做膀胱灌藥的你帶回家看的單張。**刮除拿掉的是看得見的腫瘤；灌藥是為了降低之後復發的機會。**

> **重點**
> 灌藥期間最重要的警訊是**發燒**。
>
> 特別是灌**卡介苗**的人 —— 卡介苗是一種活的結核菌，**發燒或寒顫，尤其合併明顯虛弱，要直接去急診，不要等下一次回診**。

灌藥期間，這幾件事要注意

1. **灌藥期間的門診，每次都會驗尿，請提早到醫院進行驗尿**，避免浪費您寶貴的時間
2. **灌完之後要憋尿一段時間**，讓藥物和膀胱黏膜充分接觸。最好是能撐到一小時，因此在灌藥之前我們會請你先去排尿
3. **憋尿期間可以變換姿勢**（平躺、左側、右側、趴著），讓藥物接觸到膀胱的每一面
4. **解掉之後要多喝水**，把殘留的藥物沖掉
5. **灌卡介苗的人，解尿後請把馬桶蓋上再沖水**
6. **灌藥後幾天出現頻尿、急尿、解尿灼熱、輕微血尿是常見的**，通常一兩天內改善，如果有發生，請在下一次灌藥時告訴醫師
7. **灌藥期間內請避免性行為**
8. **卡介苗要等刮除的傷口癒合才能開始**，一般抓 4–6 週；化學藥物灌注沒有感染風險，術後就可以進行

什麼時候要提早回診或直接去急診

△ 提早回門診

- 頻尿、灼熱感持續超過兩三天沒有改善
- 每次灌完都痛到難以忍受
- 血尿持續好幾天沒有變淡

▲ 不要等門診，直接去急診

- **發燒或寒顫**，尤其合併明顯虛弱、症狀持續加重 —— **可能是卡介苗相關的全身性感染反應**
- **關節痛、皮疹、咳嗽或呼吸不順**，合併發燒
- **完全尿不出來、下腹脹痛**
- **大量血尿或解出血塊**

到急診時請一定要說「**我正在做膀胱灌藥**」，如果灌的是卡介苗，**務必特別說明** —— 這會直接改變抗生素的選擇。